

Homeopathy

Case Record for First Visit

“Similia Similibus Curantur”



(コンサルテーション中に知り得た情報は口外しません)

【個人情報】

フリガナ：

お名前：

性別：男・女・その他

年齢： 歳

婚姻区分：未婚・既婚（ 年間）・離婚・未亡人

ご住所：

レメディ送付先

電話番号：

E-mail：

ご職業：

過去に従事していたことのある職業：

県をまたいでの引っ越し回数：0回 1～3回 3回以上

【発育の記録】

Q. どのように生まれましたか？

自然分娩 鉗子分娩 帝王切開 早産 過期産 母親が陣痛促進剤を使用した 逆子だった へその緒が首に巻きついていた 産後保育器に入っていた 分からない その他（ ）

Q. どのように育ちましたか？

母乳 ミルク 母乳+ミルク 分からない その他（ ）

Q. あなたを妊娠中のお母様に何かトラブルはありましたか？（母体の健康状態の異常、薬剤の使用、怪我、精神的ストレスなど）

Q. 生後、発育の過程で何か異常や気になったことはありますか？（歯の萌出、首のすわり、歩行、排尿のコントロール、話すことなど）

【予防接種】

分かる範囲でお答えください

	✓	年齢	摂取後に見られた体調の変化の詳細
Hib			
肺炎球菌			
B型肝炎			
ロタウイルス			
DPT-IPV（4種混合）			
DPT（3種混合）			
不活性ポリオ			
BCG			
麻疹風疹混合			
水痘			
おたふくかぜ			
日本脳炎			
インフルエンザ			
A型肝炎			
破傷風トキソイド			
髄膜炎菌			
黄熱			
狂犬病			
成人用ジフテリア			
子宮頸がんワクチン			
その他			

【既往歴】

Q. 分かる範囲で、これまでに罹った病気、行った治療にチェックをお願いします。
(分かる場合は、何年前または何歳のときかも明記)

麻疹() 風疹() 水疱瘡() おたふく風邪()
百日咳() クループ() 扁桃腺炎()
ジフテリア() 溶連菌感染症() 副鼻腔炎()
中耳炎(右・左)() 肺炎() 結核() 黄疸()
肝炎() 虫垂炎() 胃腸炎() 膵炎()
食中毒() 数日続くひどい下痢()

膀胱炎() 尿路感染症() 腎炎() 胆石()
腎結石() 尿管結石() 膀胱結石()
尿道結石()

いぼ ほくろ 赤いほくろのようなもの ケロイド 魚の目

ひどいニキビ 傷が膿みやすい 傷が治りづらい

乾癬() 白癬() 疥癬() 水虫()
乳児性湿疹() 発疹() 蕁麻疹() 帯状疱疹()
口唇ヘルペス()

子宮筋腫() 卵巣嚢腫() 子宮脱() PCOD()
子宮内膜症() 子宮頸がん() 子宮体がん()
更年期障害()

妊娠() 流産() 人口中絶(回) ひどいつわり()
その他妊娠中の病気()

リウマチ() 痛風() 糖尿病() 腰痛()
肩こり() 足をつりやすい() 貧血()

- 性器ヘルペス() 性器クラミジア() 性器カンジダ症()
梅毒() 淋菌感染症() HIV() B型肝炎()
C型肝炎() その他性病()
- 性交痛() 不感症() 性欲減退() 性欲亢進()
勃起不全() 早漏()
- その他性交渉に関する問題()
- 高血圧() 低血圧() 頻脈() 徐脈()
不整脈() その他循環器系の病気()
- 脳炎() 髄膜炎() 脳卒中() てんかん()
その他脳や神経に関する病気()
- 胃・十二指腸潰瘍() 虫垂炎() ピロリ菌除去()
痔() ヘルニア() その他消化器系の病気()
- 虫垂切除() 扁桃腺切除() ヘルニア切除()
痔核切除() 包茎手術() 白内障手術()
レーシック() その他外科手術()
- 永久脱毛() その他美容整形()
- 全身麻酔() 局所麻酔()
- 大きな怪我(具体的に) 頭部の怪我()
むち打ち() イヌ咬傷() ヘビ咬傷()
ハチ刺傷() 交通事故()
- ひどい出血() 輸血() 意識喪失()
記憶喪失()

- 食品アレルギー（ ） 化学物質アレルギー（ ）
ハウスダストアレルギー 金属アレルギー その他アレルギー（ ）
アトピー性皮膚炎（ ） 喘息（ ） 花粉症（ ）
甲状腺機能亢進症（ ） 甲状腺機能低下症（ ） 甲状腺腫（ ）
- 偏頭痛（ ） うつ病（ ） 躁うつ病（ ）
パニック発作（ ） リストカットなど自傷行為（ ）
自殺の試み（ ） 摂食障害（ ） PTSD（ ） 潔癖症（ ）
夢遊病（ ） 吃音症（ ）
- 経口避妊薬（ピル）の摂取（トータル 年） ホルモン療法（ ）
定期的なレントゲン検査 腰椎穿刺（ ） 向精神薬の使用（ ）
催眠剤の使用（トータル 年） ステロイドの外用（ ）
ステロイドの内服（ ） 金歯・銀歯・アマルガム（ ）
薬物の使用（ ） 歯列矯正（ ） 利き手の矯正（ ）
- 白内障 緑内障
- 耳鳴り メニエール病
- その他（ ）

【家族の病歴】

Q. 分かる範囲でお答えください。（持病の項目には、ご家族で多い病気、ガン、結核、喘息、アトピー性皮膚炎など皮膚疾患、糖尿病、高血圧、アレルギーなど、何かあればお書きください。また、自分の持病に似た病気をお持ちの場合もお書きください。）

関係	生・死	年齢	持病	死因
父方の祖父				
父方の祖母				
母方の祖父				
母方の祖母				
父親				
母親				
兄妹 1				
兄妹 2				
兄妹 3				
兄妹 4				
父方の叔父				
父方の叔母				
父方のいところ				
母方の叔父				
母方の叔母				
母方のいところ				
子 1				
子 2				
子 3				
子 4				

【普段の生活について】

Q. 普段の食事はどんなことに気をつけていますか？

- 栄養のバランス 量 添加物 着色料 有機（オーガニック）産地
消化のしやすさ その他（ ）

Q. 1日の運動量

- 毎日行っている 週に数回 月に数回 年に数回 全くしない

Q. 喫煙量

- 毎日喫煙している（1日 本程度） たまに 全く喫煙しない やめた

Q. 飲酒量

- 毎日飲む 週に数回 月に数回 年に数回 全く飲まない やめた

Q. コーヒー

- 毎日飲む 週に数回 月に数回 年に数回 全く飲まない やめた

Q. 常用している薬剤、漢方、ビタミン剤等あればその名前を教えてください

Q. ホメオパシー以外に定期的に受けている治療があれば教えてください

Q. これまでに効果のあったホメオパシーのレメディ名

【マインドについて】

Q. 好きな色 ()

Q. 趣味 ()

Q. ご家族との関係で何かストレスになっていることはありますか？

はい いいえ その他

Q. 学校/家庭/職場で何かストレスになっていることはありますか？

はい いいえ その他

Q. 経済的なプレッシャーはありますか？

はい いいえ その他

Q. 今何か心配していることはありますか？

家族のこと 自分のこと 仕事のこと 経済的なこと 未来について
特になし その他 ()

Q. 今でも忘れられない辛い思い出・悲しい思い出・苦い思い出はありますか？

はい いいえ その他

Q. 恐怖を感じるもの (複数選択可)

高所 閉所 狭所 暗所 人混み 高速道路 トンネル 先の
尖ったもの 病原菌 犬 ヘビ 動物 虫 雷 突然鳴る音 お
ばけ 想像上のもの 異性 交通事故 車 飛行機 死 病気に
なること ガン 特定の人 その他 () 特になし

Q. 緊張した時のリアクションとして多いもの（複数選択可）

- お腹が痛くなる 頻尿になる 震える 汗をかく 頭が真っ白になる
パニック発作が起こる 夜眠れなくなる 特になし その他（ ）

Q. 怒った時のリアクションとして多いもの（複数選択可）

- 怒鳴る 震える 我慢する 涙が出る その場を離れる 黙る
その後縁を切る 悲しくなる 物を投げる 物を壊す 自分を責める
自傷行為 人に当たる 死にたくなる 腹痛 頭痛 お酒を飲む
その他（ ）

Q. ストレス発散方法として多いもの（複数選択可）

- お酒 タバコ 薬物 量を食べる 美味しいものを食べる 眠る
アウトドア スポーツ 音楽 ダンス 買い物 旅行 運転
読書 映画鑑賞 ネット ゲーム カラオケ 入浴 マッサージ
人と出かける 人に話す 一人で出かける 一人で過ごす 暗闇で過
ごす 異性とあそぶ その他（ ）

【フィジカルについて】

Q. 乗り物酔いはしますか？

はい（ ） いいえ

Q. 風邪の引き始めの症状として多いもの

喉の痛み 咳 鼻水 発熱 倦怠感 頭痛 寒気 その他（ ）

Q. 好きな季節

春 梅雨 夏 秋 冬 その他（ ）

Q. 好きな天気

晴れ 曇り 雨 嵐 その他（ ）

Q. 衣服はきついものとゆるいもの、どちらが好きですか？

きついもの（特に ）が ゆるいもの（特に ）が

Q. 風邪の引き始めの症状として多いもの

喉の痛み 咳 鼻水 発熱 倦怠感 頭痛 寒気 その他

【♡女性のみご回答お願いします】

Q. 月経が始まった年齢（ 歳）

Q. 閉経した年齢（ 歳）

Q. 月経周期

出血が続く日数 = 約 日

周期 = 約 ～ 日

最終月経日 = 年 月 日

質問は以上です。たくさんの質問にご回答ありがとうございました！

(以下はコンサルテーション当日にホメオパスが記入します)

Date:

Physical General

Q. 食欲：

過剰・適度・あまりない・全くない・食べ始めるとすぐに満腹感を感じる・空腹を感じないが食べてしまう・ストレスで食欲が増す・ストレスで食欲が減る・その他

Q. 空腹時と食後ではどちらがより仕事などが捗るか：

空腹時・食後・どちらも変わらない・その他

Q. 食事の時間が遅れたり、食事を抜かなければいけなくなった時の体調の変化：

空腹に我慢できないので何か口にする・頭痛・胃痛・吐き気・イライラ・体が軽い・規則的に食べるのでそのような状況にならない・変化なし

Q. 好きな食べ物：

鶏肉・豚肉・牛肉・羊肉・魚・ほかシーフード・卵・野菜・果物・米・パン・麺類・炭水化物全般・甘いもの・しょっぱいもの・酸っぱいもの・辛いもの・苦いもの・冷たい食べ物・温かい食べ物・油っこいもの・脂肪分の多いもの・バター・ピクルス・アイスクリーム・氷・冷たい牛乳・温かい牛乳・ビール・ワイン・レモネード・お茶・コーヒー・その他

Q. 嫌いな食べ物・食べると体調に影響があるもの：

鶏肉・豚肉・牛肉・羊肉・魚・ほかシーフード・卵・野菜・葉野菜・果物・米・パン・麺類・炭水化物全般・甘いもの・しょっぱいもの・酸っぱいもの・辛いもの・

苦いもの・冷たい食べ物・温かい食べ物・油っこいもの・脂肪分の多いもの・バター・ピクルス・アイスクリーム・氷・冷たい牛乳・温かい牛乳・チーズ・乳製品全般・ビール・ワイン・レモネード・お茶・コーヒー・その他

Q. 水分摂取量：

0.5L 以下・0.5-1L・1-2L・2-3L・3-4L・4L 以上

Q. 水分摂取の仕方：

一度に大量に飲む・少量を頻繁に飲む・特に喉の渴きは感じないが、意識して飲むようにしている・冷たい水を好む・常温の水を好む・白湯を好む・すごく熱いお湯を好む・その他

Q. 舌：

苔なし・白い苔・黄色苔・舌の付け根部のみ苔・舌先が赤い・いちご状舌・中央にひび・歯の跡が残る・しまりのない舌・湿っている・乾燥している・過剰な唾液の付着・震え

Q. 汗：

よくかく・適度・あまりかかない・全くかかない・その他

Q. 汗をよくかく部位：

頭部・顔・鼻の頭・上唇の上・首・胸部・脇の下・腹部・背部・上半身全体・下半身全体・全身・手の平・足の裏・デリケートゾーン・全く汗をかかない・分からない・その他

Q. 汗をかくと：

スッキリする・不快感・疲労感・その他

Q. 汗について：

匂いが気になる（部位：脇の下・足・ ） ・汗染み・寝汗

Q. 便：

快便・便通はあるがスッキリしない・便秘気味・下痢気味・便秘と下痢を繰り返す・便意を感じてトイレに行くが出ないことがある・便秘中は全く便意がない・特定の場所に行くと便意を催す・出血を伴う・おならがよく出る・便のにおいがきつい・痔がある・排便前に腹痛・排便中に腹痛・排便後に腹痛・その他

Q. 排便のタイミング：

不規則・便意で目覚める・朝起きてすぐ（水分摂取や食事をする前）・朝水分摂取や食事をしてから・昼食後・夕食後・学校や職場から帰宅してから・分からない・その他

Q. 便の様子：

硬い・普通・液体状・水様・始めの部分は硬いが後は軟らかい・うさぎ便・血便・粘膜を含む・未消化便・その他

Q. 尿：

特に問題なし・頻尿・尿意を感じてから我慢できない・夜尿・尿閉塞・笑ったりくしゃみをしたり咳込むと尿失禁・排尿前に痛み・排尿中に痛み・排尿後に痛み・膀胱炎になることが多い・血尿・尿が泡出す・スムーズに出ない・始めが出にくい・においがきつい・流れが2つに分かれる・その他

Q. 睡眠：

快眠・寝てもスッキリしない・寝付くのに時間がかかる・夜中に何度も目覚める・寝起きの機嫌が悪い・一度目覚めるとまた眠りにつくのに時間がかかる・朝起きづらい・その他

Q. 睡眠中の体勢：

仰向け・うつ伏せ・右下・左下・足を交差させる・膝を立てる・バンザイをした状態・膝を抱えてうずくまる・高い枕を使う・その他

Q. 睡眠時：

真っ暗・薄明かりをつける・テレビをつけたまま・ラジオや音楽を聞く・その他

Q. よく見る夢・印象に残っている夢・繰り返し見る夢：

Q. T/R：暑がり・寒がり・どちらも敏感・どちらでもない